

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора
ЧОУ ДПО «Ижевский УЦ «Энергетик»

(Т.Н. Акатьева)

(подпись)

20 25 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации по программе:
«Эффективная работа в режиме стресса и многозадачности»
(наименование образовательной программы)

Обсуждена и принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 02-30/70 от « 08 » 07 20 25 г.

**Повышение квалификации по программе:
«Эффективная работа в режиме стресса и многозадачности»**

Цель (планируемые результаты обучения): повышение квалификации по программе: «Эффективная работа в режиме стресса и многозадачности».

Результатом освоения программы повышения квалификации является совершенствование и (или) получение обучающимися новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме, определяемой образовательной организацией, самостоятельно.

Лицам, успешно освоившим программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
повышения квалификации по программе:
«Эффективная работа в режиме стресса и многозадачности»
(наименование образовательной программы)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей) и тем	Всего часов
1.	Руководитель и его основная роль	24
2.	Мотивирующее управление	
3.	Личная эффективность	
4.	Ассертивное поведение	
5.	Эффект синергии в коллективе	
6.	Расстановка приоритетов для принятия решений и ранжирование задач	
7.	Тайм-менеджмент	
8.	Ресурсное состояние	
9.	Управление стрессом	
ВСЕГО:		24