

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ЧОУ ДПО «Ижевский УЦ «Энергетик»

(Т.Н. Акатьева)

(подпись)

20 25 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации по программе:

«Управленческий тренинг – умение работать в режиме многозадачности»

(наименование образовательной программы)

Обсуждена и принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 02-30/71 от « 11 » 11 20 25 г.

**Повышение квалификации по программе:
«Управленческий тренинг – умение работать в режиме многозадачности»**

Цель (планируемые результаты обучения): повышение квалификации по программе: «Управленческий тренинг – умение работать в режиме многозадачности».

Результатом освоения программы повышения квалификации является совершенствование и (или) получение обучающимися новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме, определяемой образовательной организацией, самостоятельно.

Лицам, успешно освоившим программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

повышения квалификации по программе:

«Управленческий тренинг – умение работать в режиме многозадачности»

(наименование образовательной программы)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей) и тем	Всего часов
1.	Проактивность и реактивность: фундамент эффективности	16
2.	Многозадачность: мифы и реальность	
3.	Фокус и приоритезация	
4.	Управление вниманием и концентрацией	
5.	Инструменты планирования и организация дня	
6.	Ресурсное состояние и профилактика выгорания	
ВСЕГО:		16