



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
ЧОУ ДПО «Ижевский УЦ «Энергетик»

(Акатьева Т.Н.)

(подпись)

« 08 » 07 20 25 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации:
«Обучение по оказанию первой помощи»**

(в соответствии с приказом ПАО «Россети Центр» от 11.06.2025г. №182-ЦА)

(наименование программы)

Обсуждена и принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 02-30/40 от « 08 » 07 20 25 г.

**Повышение квалификации по программе:
«Обучение по оказанию первой помощи»
(в соответствии с приказом ПАО «Россети Центр» от 11.06.2025г. №182-ЦА)**

Цель (планируемые результаты обучения): повышение квалификации и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, направленные на совершенствование и (или) получение ими новой компетенции, необходимой для выполнения трудовых функций по обеспечению безопасных условий и охраны труда, обеспечение функционирования системы управления охраной труда, формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме, определяемой образовательной организацией, самостоятельно.

Лицам, успешно освоившим программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
повышения квалификации по программе:
«Обучение по оказанию первой помощи»
(в соответствии с приказом ПАО «Россети Центр» от 11.06.2025г. №182-ЦА)

(наименование программы)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей) и тем	Всего часов
1.	Общие положения оказания первой помощи	4
1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	
1.2.	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи	
1.3.	Последовательность действий по оказанию первой помощи. Универсальные алгоритмы первой помощи	
1.4.	Безопасные условия при оказании первой помощи	
1.5.	Аптечка и наборы средств для оказания первой помощи	
1.6.	Первая помощь при работе в особых условиях	
2.	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4
2.1.	Правила определения признаков жизни у пострадавшего	
2.2.	Первая помощь при обмороке	
2.3.	Первая помощь при судорожном приступе (эпилепсии)	
2.4.	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)	
2.5.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР) с использованием автоматического наружного дефибриллятора	
3.	Первая помощь при кровотечениях (К)	4
3.1.	Виды кровотечений. Признаки кровопотери	
3.2.	Основные способы остановки кровотечения	2
4.	Первая помощь при удушье (У)	
4.1.	Устойчивое боковое положение	
4.2.	Восстановление проходимости верхних дыхательных путей	
4.3.	Установка ротового и носового воздуховода	1
5.	Первая помощь при травме груди (Л)	
5.1.	Понятие пневмоторакса	1
5.2.	Наложение окклюзионной повязки, пластыря	
6.	Артерии и вены (А)	1
6.1.	Обработка ран	
6.2.	Контроль объема циркулирующей крови	1
7.	Первая помощь при переохлаждении, перегревании (К)	
7.1.	Переохлаждение, обморожение	1
7.2.	Перегревание	
8.	Первая помощь при болевом синдроме (Б)	1
8.1.	Препараты для обезболивания	
9.	Антибиотики (А)	1
10.	Первая помощь при различных видах травм (Р)	12
10.1.	Подробный осмотр пострадавшего	
10.2.	Травма головы	

10.3.	Травма глаза и носа	
10.4.	Травма шеи	
10.5.	Травма груди	
10.6.	Травма живота	
10.7.	Травма таза	
10.8.	Травма конечностей	
10.9.	Травма позвоночника	
10.10.	Первая помощь при ожогах	
10.11.	Первая помощь при электротравме	
10.12.	Первая помощь при падении с высоты. Синдром зависания	
10.13.	Первая помощь при отравлении	
10.14.	Первая помощь при укусах насекомых и животных	
10.15.	Первая помощь при утоплении	
11.	Иммобилизация (И)	1
11.1.	Наложение шины	
11.2.	Перемещение и перекладывание пострадавшего при травме конечностей и позвоночника	
12.	Эвакуация пострадавшего (Н)	2
12.1.	Перемещение пострадавшего на носилках	
12.2.	Переноска пострадавшего в одиночку	
12.3.	Переноска пострадавшего вдвоем	
13.	Неотложные терапевтические состояния	2
13.1.	Инфаркт	
13.2.	Инсульт	
13.3.	Гипертонический криз	
13.4.	Бронхоспазм	
13.5.	Сахарный диабет	
14.	Психологическая поддержка пострадавшего	2
14.1.	Типы острых стрессовых реакций. Помощь при их проявлении	
14.2.	Психологическая самопомощь	
ИТОГО:		38
Итоговая аттестация:		2
ВСЕГО:		40